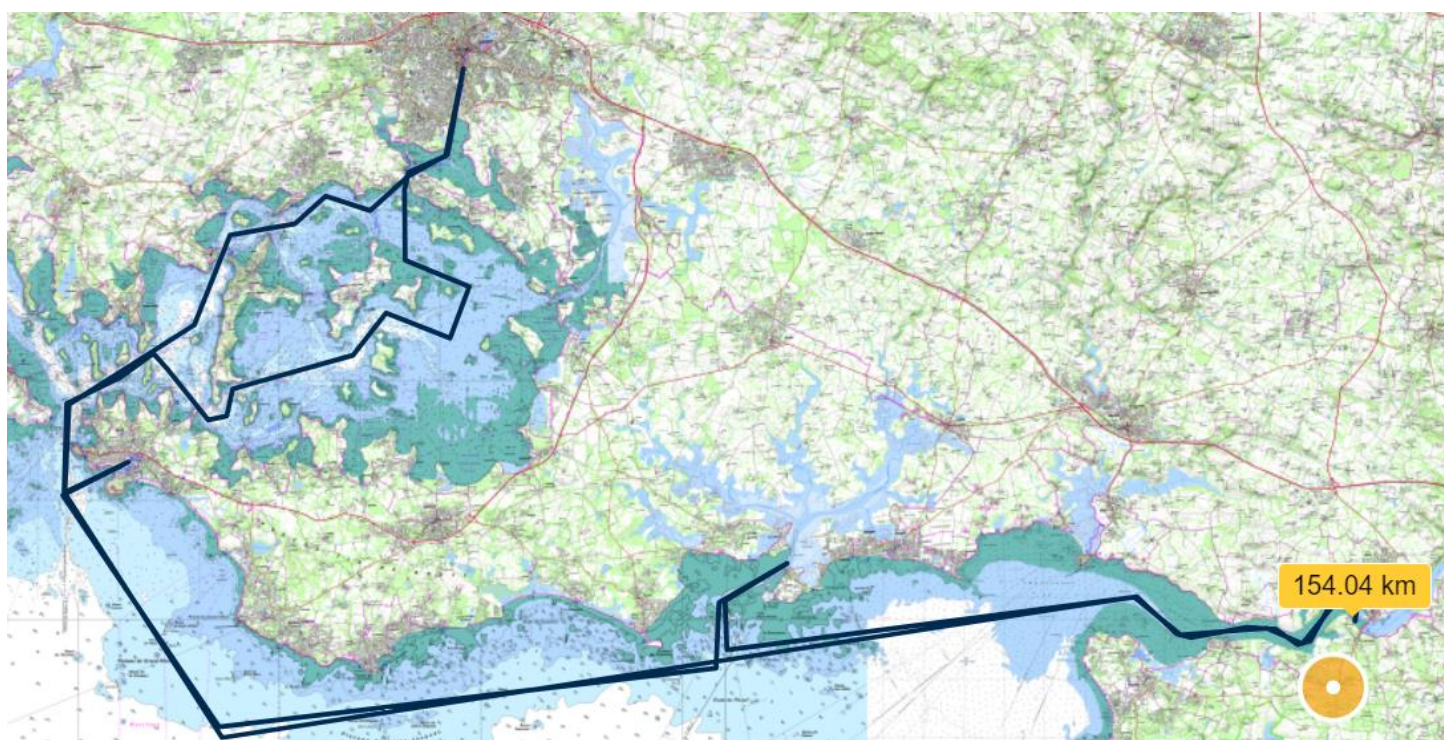
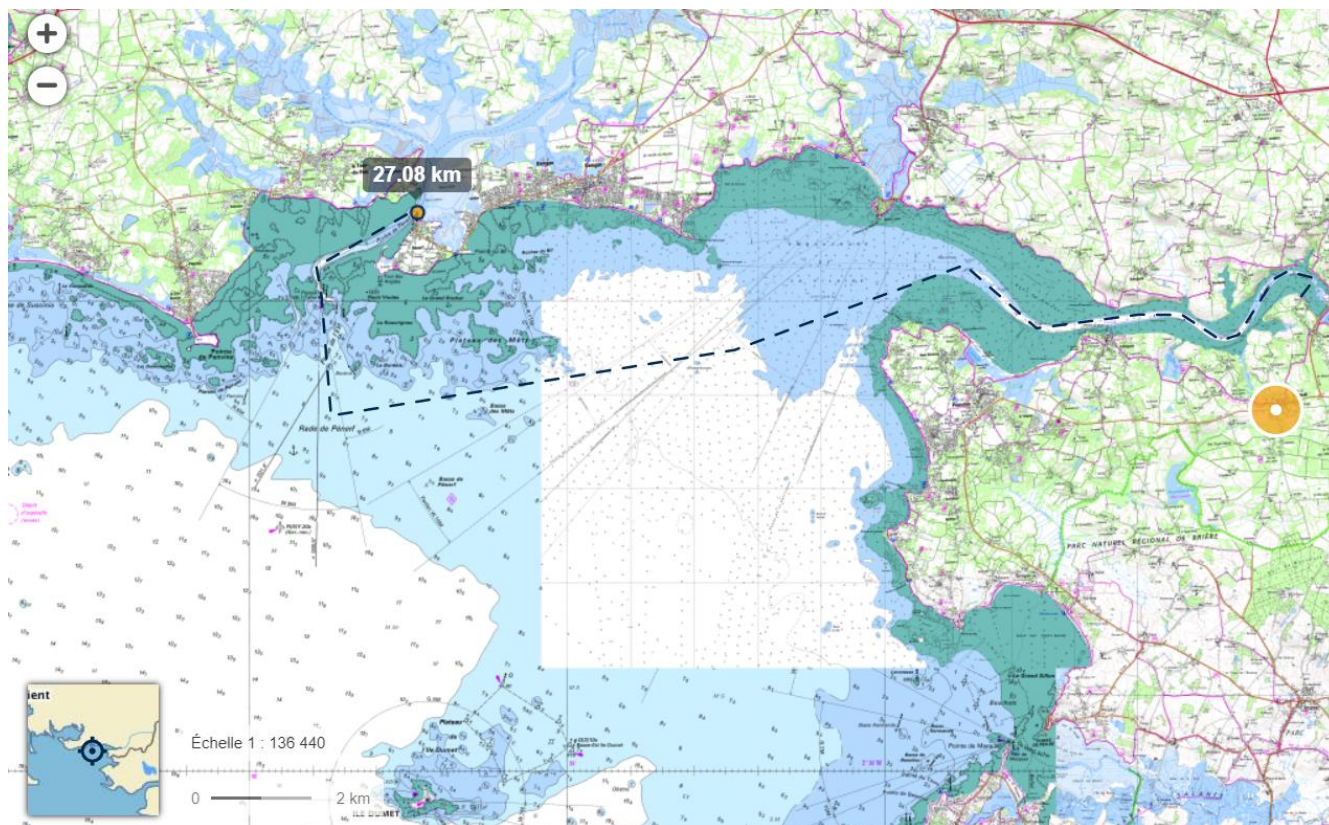


Vieille Roche → Vannes → Vieille Roche



### 1<sup>ère</sup> étape : La Vieille Roche à Pénerf – Damgan

15 NM (27 km) minimum



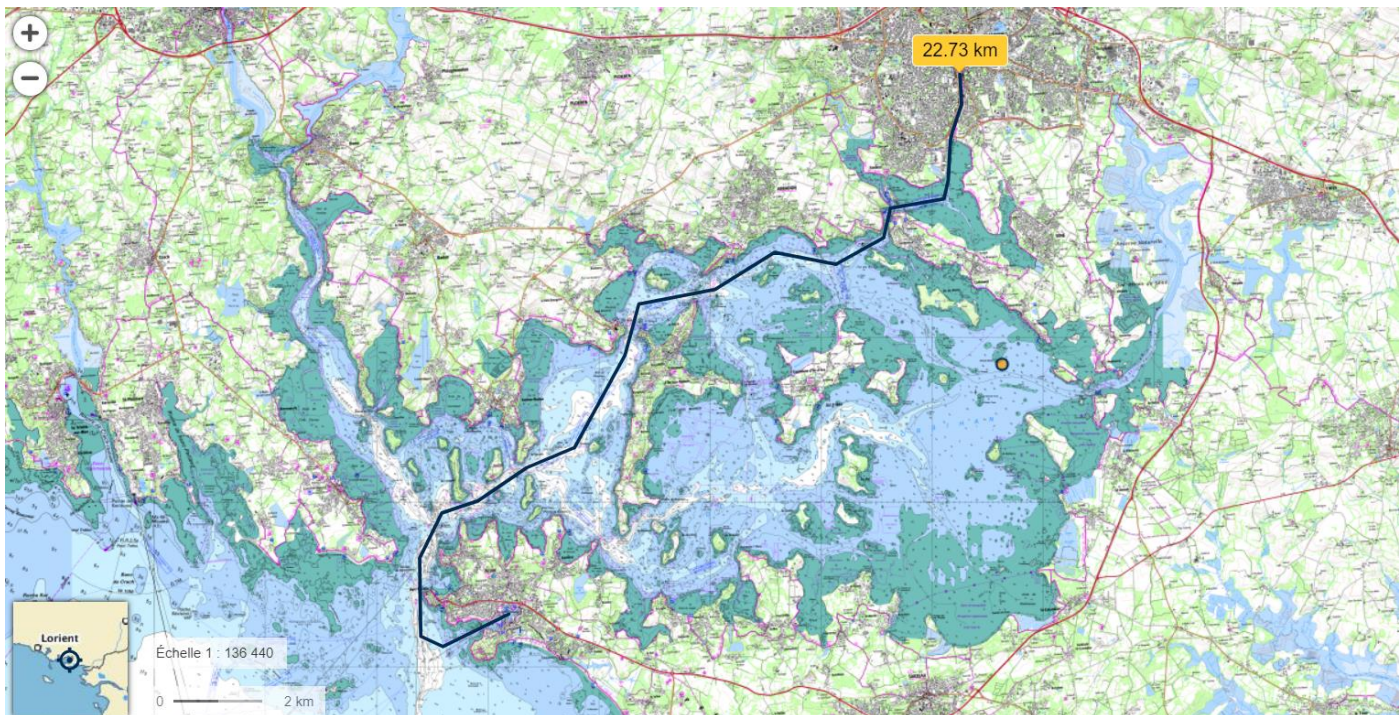
### 2<sup>ème</sup> étape : Pénerf – Damgan au Port du Crouesty

17 NM (30km) minimum

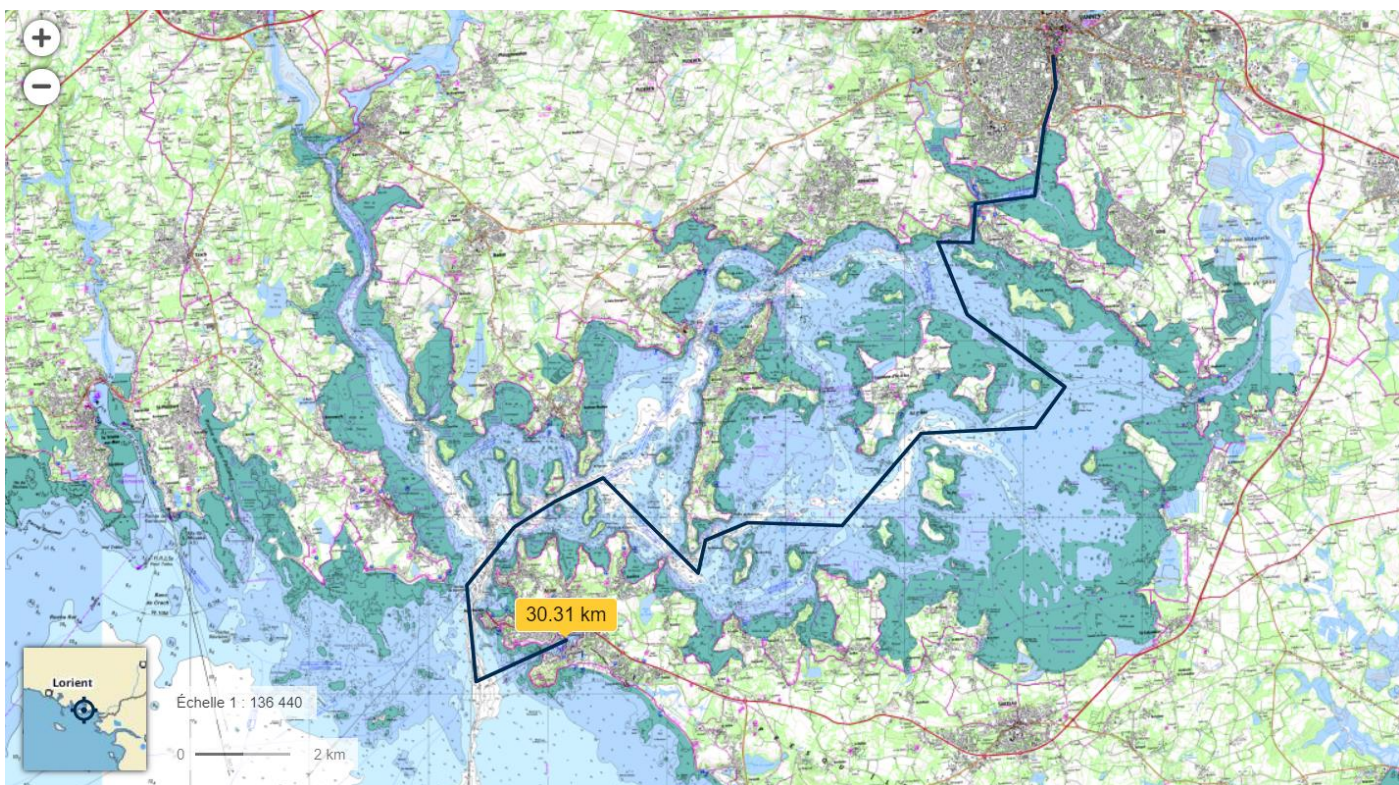


### 3<sup>ème</sup> étape : Port du Crouesty à Vannes

12 NM (23 km) minimum

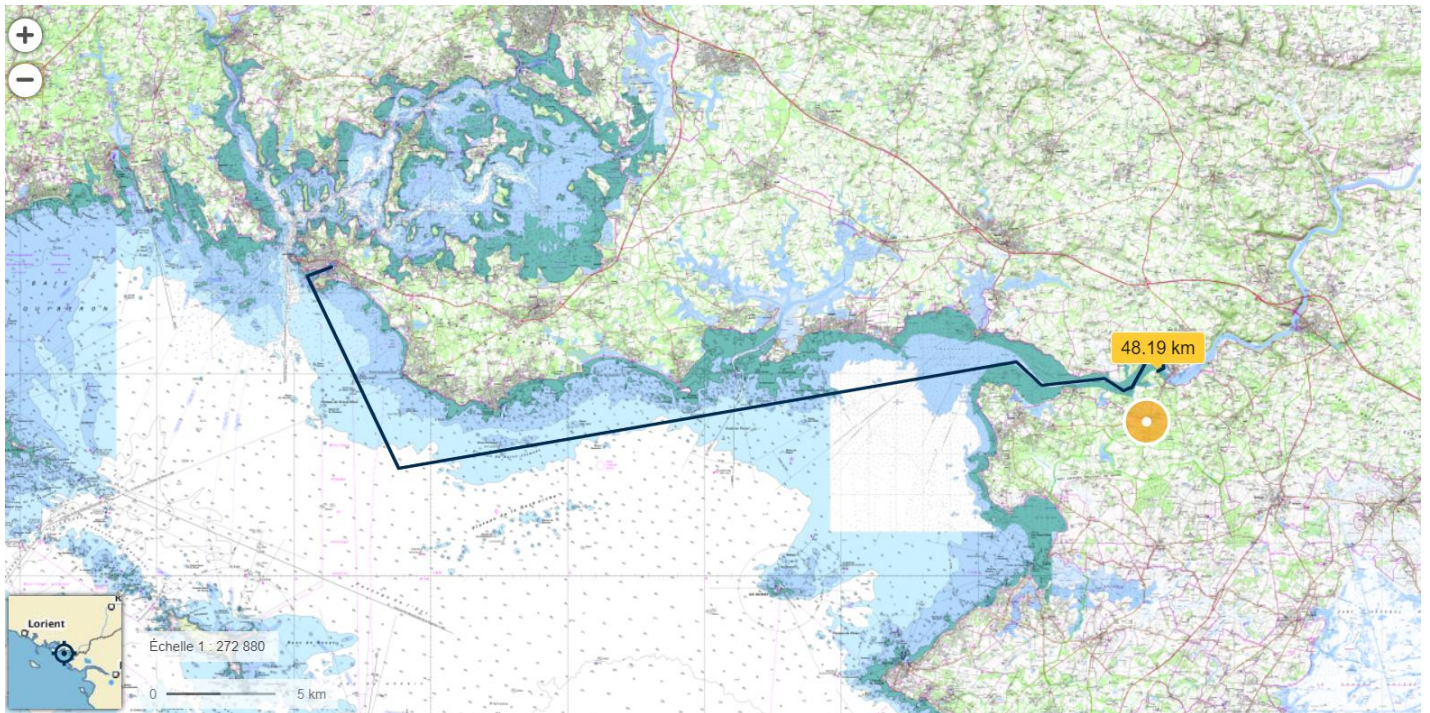


4<sup>ème</sup> étape : Vannes au Port du Croesty  
16 NM (30km) minimum



## 5<sup>ème</sup> étape : Port du Crouesty au port de La Vielle Roche

27 NM (50 km) minimum. Si les conditions le permettent. Sinon, étape à Pénerf Damgan



## Etape bis : Arrêt à Damgan

+ 8NM (15 km) minimum

## Bilan

Nombre de milles nautiques parcourues : 90 NM soit 170 km minimum

## Matériel, provisions et ravitaillement

### Essence :

6NM/h pour 2L/h, 90 NM en 15 heures théoriques, soit 30L max pour aller-retour (le principe de la voile est de naviguer à la voile).

Embarquer 20 L, 10L dans nourrice et 10L dans bidon (ravitaillement au Crouesty)